

Э-БЮЛЛЕТЕНЬ

Ecoalition

САНИТАРНО-ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ОТХОДАМИ И ВРЕДНЫМИ ВЫБРОСАМИ (СЭАОВ) 16+

№ 12 (44) 01.12.2024 г.

КОЛОНКА
РЕДАКТОРА

С наступающим Новым годом и Рождеством!

Дорогие коллеги!
Уходящий год стал для нашей отрасли, без преувеличения, в хорошем смысле революционным. Все, о чем мы так долго мечтали, начало приобретать зримые черты именно в этом, 2024 уходящем году.

Как я уже говорил, 30 июля 2024 года был рассмотрен Государственной Думой и принят в третьем чтении законопроект № 365183-8 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации (в части обращения с медицинскими отходами)», а 8 августа закон вступил в силу. Наша ассоциация приняла самое активное участие в его разработке.

Теперь готовятся необходимые подзаконные акты — постановления Правительства РФ, изменения в СанПин 2.1.3684-21. Читайте подробности об этом на развороте номера.

Постараемся в новом году дать нашим читателям максимум информации о применении нового закона на практике, привлечь на страницы издания самых компетентных экспертов.

Мы отлично поработали в уходящем году и заслужили веселых Новогодних праздников и светлого Рождества! Пусть в ваших домах, дорогие коллеги, будет тепло и радостно, ваши родные и близкие будут рядом с вами, а все ваши желания непременно сбудутся в Новом 2025 году!

Ваши Дмитрий ПЕРМИНОВ



«МЕДИЦИНСКИЕ ОТХОДЫ — ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА»

По сути — это справочник,
который должен стать вашей настольной книгой

В начале декабря 2024 года вышла в свет книга, подготовленная ассоциацией СЭАОВ под редакцией известного эпидемиолога, доцента СЗГМУ имени И.И. Мечникова Н.В. Сагосовой.

Над ее созданием трудились солидный коллектив авторов-практиков. Издание адресовано руководителям, эпидемиологам, главным медсестрам, юристам и закупщикам медицинских учреждений, а также специализированным организациям по обезвреживанию медицинских отходов.

Особую значимость для читателей имеет анализ нового закона о медотходах 306-ФЗ, который вступает в силу в следующем году. Подробно изложено, каких изменений следует ожидать и в какие сроки (что начинает действовать с 2025 года, а что с 2026 года).

В книге использованы материалы многочисленных вебинаров ассоциации, а также обзоров законодательства, практики ФАС по составлению ТЗ для аукционов и судебной практики по различным вопросам работы с медотходами.

Например, можно увидеть обзор на следующие актуальные темы:

- ◆ Обзор — законодательные требования к организациям, работающим с медотходами. Требования к организации системы обращения с медицинскими отходами.

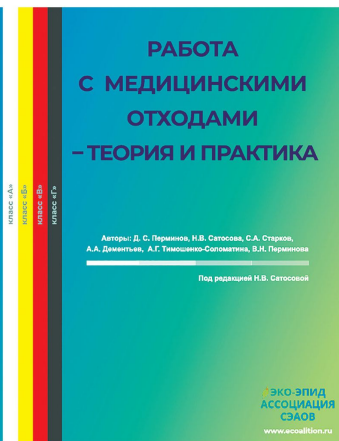
- ◆ Обзор — требования по транспортировке медотходов. Транспортировка медицинских отходов при централизованном и децентрализованном способах обезвреживания.

Первые отзывы о книге

«...Основной текст написан достаточно простым разговорным языком. При этом даны точные цитаты из многочисленных нормативных документов, что избавляет от необходимости самостоятельно рыться в объемном законодательстве, притом что все собрано в одном месте. А.А.»

«...Учитывая огромную экологическую и эпидемиологическую значимость вопросов, касающихся медицинских отходов, хочется отметить, что в данном издании практический подход сочетается с теоретической составляющей, четко изложены требования действующего законодательства и пробелы в нем. Может использоваться как пособие для начинающих при организации бизнеса в данной области. С.П.»

АНОНС



- ◆ Обзор — требования к персоналу организации, работающей с медотходами. Безопасность персонала при работе с медицинскими отходами.

- ◆ Обзор по практике госзакупок, связанных с медотходами, — практика ФАС и судов.

Подробно освещены многочисленные, не очень ясные и спорные вопросы, которые часто возникают на практике, например:

- ◆ Как классифицировать те или иные отходы (остатки вакцин разного типа, ампулы из-под Л/С с остатками, пеленки от застилания кушеток, если они имели/не имели контакт со слизистой пациентов, непригодные БАД, отходы от исследований на ВИЧ, удаленные зубы, биопсийный материал и т.д.).

- ◆ В каких случаях и как больница должна паспортизировать отходы?

- ◆ Действительно ли все отходы, образовавшиеся в больнице, следует считать медицинскими?

- ◆ Какие дополнительные действия требуются при установке в больнице автоклава (агрегат, работающий с повышенным давлением) с точки зрения технического надзора и охраны труда?

Возможно, очень полезными окажутся приложения, которые можно непосредственно использовать в работе:

- ◆ План-схема системы обращения с отходами в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами».

- ◆ О травмах, связанных с медицинскими отходами. Профилактика профессионального инфицирования ВИЧ.

- ◆ Список основных нормативно-правовых актов, связанных с работой с медицинскими отходами.

Усилиями компаний — членов ассоциации справочник будет распространяться БЕСПЛАТНО по медицинским учреждениям страны. Также ее можно будет приобрести, написав о своем желании на почту ассоциации: info@ecjalition.ru



В работе семинара приняли участие многие заметные деятели нашей отрасли, как от государственных структур (депутат Госдумы Н.С. Валуев, сенатор РФ А.Г. Ярошук, представитель Росприроднадзора Н.С. Беляева, представитель Минздрава Н.И. Колесникова и др.), так и от бизнеса (председатель Ассоциации СЭАОВ Д.Перминов, директор Ассоциации РЕСУРС В.Гулимова, известные операторы по медотходам «Триера-Ток» А.Дементьев и «Сити-Инвест» М.Закутайло и др.). Многие выступили с докладами по близким им темам.

Последние новости о законодательных изменениях



Доклад Дмитрия Перминова на тему «Изменения в законодательстве в части обращения с медицинскими отходами. Современные практики обращения с ними» вызвал живой интерес у участников семинара. Его практически полностью можно посмотреть на сайте Ассоциации, и содержал он несколько важных моментов.

Например, стали известны общие объемы образования медотходов в РФ за 2023 год.

Как известно, все образователи медотходов (медицинские и фарморганизации), а также компании, занимающиеся обработкой медотходов, сдают до 1 февраля в Роспотребнадзор данные по определенной форме об образовавшихся (и полученных от других хозяйствующих субъектов) за год медицинских отходов с разбиванием по классам.

Указанная форма Роспотребнадзором ежегодно размещается в Единой межведомственной информационной статистической системе (ЕМИСС) (<https://www.fedstat.ru/organizations/>).

Стали известны итоговые данные за 2023 год — как по стране, так и по отдельным регионам.

Здесь мы публикуем данные именно об образовавшихся медотходах.

Таким образом, как и ожидалось, самая значительная доля (84% от общего количества) — это класс А, который с июля 2025 года окончательно приравнивается к ТКО и будет передаваться рег-операторам ТКО на общих основаниях, чему они, конечно, очень рады.

Прочие классы все вместе составляют менее 15% от общего количества, и это практически целиком класс Б. Отклонение от этого соотношения, судя по всему, было во время пандемии Ковид-19, когда доля класса В сильно возросла.

Судя по всему, в первый раз удалось получить относительно достоверную информацию об объемах. Данные, опубликованные там же за 2022 год носили более оценочный и менее достоверный характер, так как соответствующий Приказ Росстата № 993 был издан только 30.12.2022 г., и, видимо, еще не была наработана практика его исполнения. Это видно по тому, что объем класса А в 2022 году указан на 1 миллион тонн больше, чего явно не могло быть, и аналогичные неточности содержатся в данных за 2022 год по классам Б, В, Г.

Далее Д.Перминов подробно остановился на той федеральной модели по работе с медотходами, на которую планируется выйти после принятия нового закона 306-ФЗ. Он подчеркнул, что реально работающая инфраструктура во всех федеральных округах уже создана на базе действующих компаний-транспортировщиков и объек-

тов обезвреживания, хотя она нуждается в регистрации согласно закону и, возможно, где-то в дополнении, где-то в исключении недобросовестных игроков. Вероятно, в скором времени будут конкретизированы требования к таким компаниям.

Отмечено было, что обсуждается создание единого информационного центра (информационного оператора) регистрации всех заявок на вывоз медотходов и факта их транспортировки и обезвреживания (в виде электронно-цифрового документооборота), был представлен один из вариантов работы такого центра и его взаимодействия с больницами и операторами. Это будет способствовать переходу на централизованные системы обезвреживания всюду, где это возможно и рентабельно.

Отдельно докладчик остановился на открывающихся при этом возможно-

стях существенного упрощения логистики и ухода от «доплатного» ежедневного вывоза за счет применения холодильного оборудования.

Мы хотели бы обратить внимание общественности на выступление Н.И. Колесниковой из Департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Минздрава РФ.

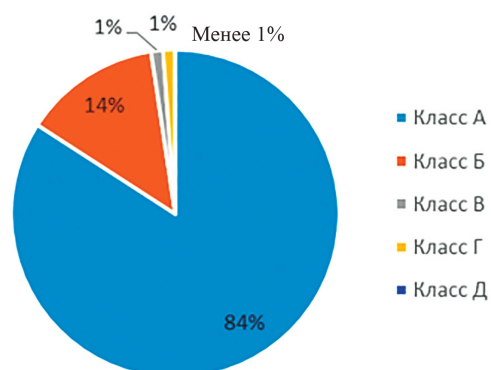
Из этого доклада мы сможем узнать о теме которая больше всех сейчас всех волнует, — о конкретизации правил работы по новому закону 306-ФЗ.

Докладчик сообщила, что в настоящее время существует план-график разработки нормативных актов к этому закону и разрабатываются целых четыре постановления Правительства (одно из них готовит Роспотребнадзор, и три — Минздрав РФ), а также будут внесены некоторые изменения в СанПиН 2.1.3.684-21.

Объем образовавшихся медицинских отходов по РФ (в тоннах) без учета принятых от иных хозяйствующих субъектов

Класс	Объем (тонн)	Доля от общего количества (%)
Класс А	2174885 тонн	84%
Класс Б	349515 тонн	14%
Класс В	30719 тонн	1%
Класс Г	29534 тонны	1%
Класс Д	827 тонн	Менее 1%

Образование медотходов в РФ в 2023 г в тоннах (данные ЕМИСС)



Беларусь



Доклад Натальи Колесниковой, заместителя начальника отдела реализации мероприятий по обеспечению химической и радиационной безопасности Департамента организации экстренной медицинской помощи и управления рисками здоровью Министерства здравоохранения Российской Федерации был посвящен нововведениям в сфере утилизации медотходов. Ниже приводим наиболее значимые выдержки из этого доклада.

Реализация новых правовых инструментов регулирования в области обращения с медицинскими отходами на территории Российской Федерации

Уважаемые коллеги!

От имени Министерства здравоохранения Российской Федерации и от себя лично позвольте поприветствовать всех участников постоянно действующего семинара при Парламентском Собрании Союза Беларуси и России!

В настоящее время на территории Российской Федерации обращение с медицинскими отходами регулируется следующими законами и нормативными правовыми актами:

- статьей 49 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (далее — Федеральный закон № 323-ФЗ);
- постановлением Правительства Российской Федерации от 04.07.2012 № 681 «Об утверждении критериев разделения медицинских отходов на классы по степени их эпидемиологической, токсикологической, радиационной опасности, а также негативного воздействия на среду обитания»;
- Федеральным законом от 12.04.2010 № 61-ФЗ «Об обращении лекарственных средств»;
- постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 № 1447 «Об утверждении Правил уничтожения изъятых фальсифицированных лекарственных средств, недоброкачественных лекарственных средств и контрафактных лекарственных средств»;
- статьей 22 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (далее — Федеральный закон № 52-ФЗ);
- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, обще-

ственных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий» (далее — СанПиН 2.1.3684-21);

- Федеральным законом от 04.05.2011 № 99-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности» (далее — Федеральный закон № 99-ФЗ);
- постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2020 № 2290 «О лицензировании деятельности по сбору, транспортированию, обработке, утилизации, обезвреживанию, размещению отходов I—IV классов опасности»;
- Федеральным законом от 11.07.2011 № 190-ФЗ «Об обращении с радиоактивными отходами и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Новые правовые инструменты регулирования в области обращения с медицинскими отходами

В связи с неурегулированными на законодательном уровне спорными вопросами по обращению с медицинскими отходами существуют риски образования за пределами медицинских организаций несанкционированных свалок, когда медицинские отходы транспортируются недобросовестными компаниями вместо объектов обезвреживания в иные места.

В целях устранения правовых коллизий и совершенствования законодательного регулирования в области обращения с медицинскими отходами принят Федеральный закон от 08.08.2024 № 306-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (далее — Федеральный закон № 306-ФЗ), предусматривающий внесение изменений в три федеральных закона (Федеральный закон № 323-ФЗ, Федеральный закон № 52-ФЗ и Федеральный закон № 89-ФЗ) и

позволяющий сделать систему обращения с медицинскими отходами более понятной и прозрачной.

Концепция Федерального закона № 306-ФЗ предусматривает распространение положений Федерального закона № 89-ФЗ на обращение с медицинскими отходами после передачи их лицам, осуществляющим обращение с отходами производства и потребления. Также внесены изменения в Федеральный закон № 89-ФЗ, предусматривающие отнесение к твердым коммунальным отходам эпидемиологически безопасных медицинских отходов, приближенных по составу к твердым коммунальным отходам (медицинские отходы класса А).

Федеральным законом № 306-ФЗ предусмотрено внесение изменений в статью 22 Федерального закона № 52-ФЗ. В частности установлено, что обращение с отходами производства и потребления, медицинскими отходами осуществляется в соответствии с федеральными законами, иными нормативными актами Российской Федерации, в том числе санитарными правилами.

Статья 22 Федерального закона № 52-ФЗ также дополнена новой статьей 22.1 «Особенности обращения с медицинскими отходами», положениями которой урегулировано обращение со всеми классами медицинских отходов.

Закон вступит в силу с 01.07.2025 за исключением некоторых положений, регламентирующих особенности обращения с медицинскими отходами классов Б, В, Г, требующих разработки подзаконных актов, которые вступят в силу с 01.09.2026.

Основные предусмотренные требования в разработанных Минздравом России проектах актов Правительства Российской Федерации

В рамках реализации Федерального закона № 306-ФЗ предусмотрена подготовка нормативных правовых актов Правительства Российской Федерации (четыре постановления Правительства Российской Федерации).

Заместителем председателя Правительства Российской Федерации Татьяной Алексеевной Голиковой утвержден план-график подготовки нормативных правовых актов Правительства Российской Федерации, необходимых для реализации норм Федерального закона от 08.08.2024 № 306-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» (от 29.08.2024 № ТП-1112-28223), согласно которому Минздрав России является ответственным исполнителем по подготовке трех проектов постановлений Правительства Российской Федерации:

1) Проект постановления Правительства Российской Федерации «Об утверждении правил оказания услуг по транспортированию и обезвреживанию медицинских отходов». Проект акта подготовлен Минздравом России, проходит внутриведомственное согласование перед размещением его на официальном сайте regulation.gov.ru в информационно-телекоммуникационной сети интернет для проведения процедуры общественного обсуждения и антикоррупционной экспертизы.

Проект документа регламентирует, что транспортное средство, используемое для перевозки медицинских отходов, должно

быть оснащено аппаратурой спутниковой навигации ГЛОНАСС или ГЛОНАСС/GPS; объекты обезвреживания отходов должны быть оборудованы системой весового контроля поступающих на обезвреживание отходов.

2) Проект постановления Правительства Российской Федерации «Об утверждении правил размещения на официальном сайте уполномоченного органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации перечня сведений о лицах, осуществляющих оказание услуг по транспортированию, обезвреживанию медицинских отходов на территории субъекта Российской Федерации, перечня сведений об иных лицах, осуществляющих обезвреживание медицинских отходов, перечня объектов, которые расположены на территории субъекта Российской Федерации и на которых указанными лицами осуществляются обезвреживание, обезвреживание медицинских отходов, а также порядок их размещения».

Проект акта также уже подготовлен Минздравом России, проходит внутриведомственное согласование перед размещением его на официальном сайте regulation.gov.ru в информационно-телекоммуникационной сети интернет для проведения процедуры общественного обсуждения и антикоррупционной экспертизы.

Проектом акта предусматривается, что транспортирование, обезвреживание, обезвреживание медицинских отходов осуществляется только лицами, сведения о которых размещены на официальном сайте уполномоченного органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации.

3) Проект постановления Правительства Российской Федерации «Об утверждении перечня медицинских отходов класса Г, подобных по составу чрезвычайно опасным и высокоопасным отходам». Данный нормативный акт в стадии разработки.

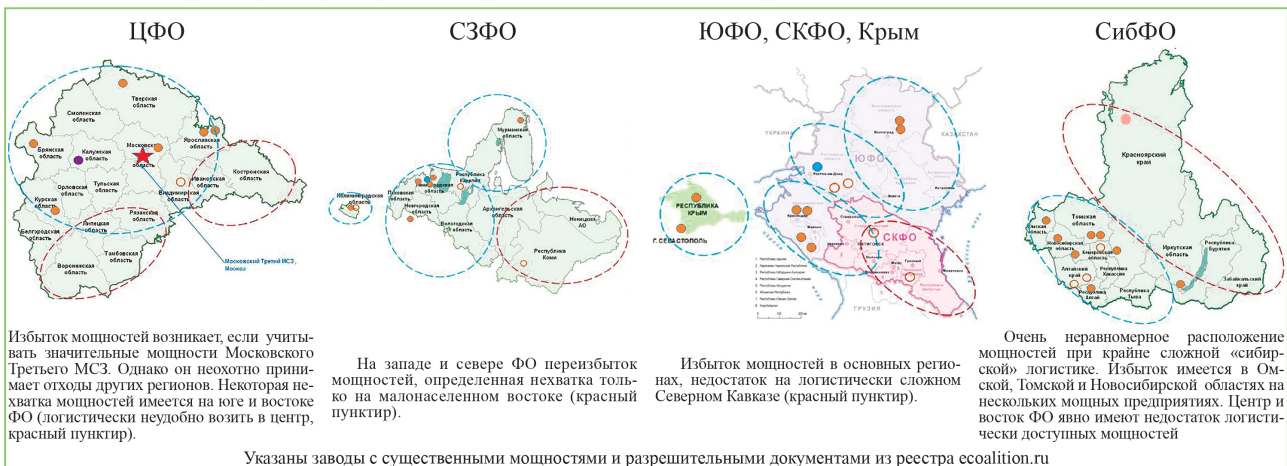
В соответствии с планом-графиком подготовки нормативных правовых актов Правительства Российской Федерации, необходимых для реализации норм Федерального закона № 306-ФЗ, Роспотребнадзор является ответственным исполнителем по подготовке проекта постановления Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил учета медицинских отходов, включая состав сведений, подлежащих передаче в федеральный орган исполнительной власти, и правил информационного взаимодействия при передаче данных сведений», а также по внесению изменений в СанПиН 2.1.3684-21.

Таким образом, нормативно-правовое регулирование в области обращения с медицинскими отходами на территории Российской Федерации направлено на предупреждение рисков, связанных с обращением медицинских отходов, на устранение правовых коллизий и на совершенствование законодательного регулирования в области обращения с медицинскими отходами.

Реализация новых правовых инструментов регулирования в области обращения с медицинскими отходами позволит сделать отношения в этой области открытыми и свести к минимуму риски отношений с недобросовестными поставщиками соответствующих услуг в этой области.

Спасибо за внимание! Желаю успехов в работе семинара!

Наличие инфраструктуры для централизованного обезвреживания медотходов классов Б и В



Итак, наступает 2025 год: какого животного по гороскопу нам предстоит встретить? В этот раз нас ждет Зеленая Деревянная Змея — существо с особенным характером и символикой. Чем знаменателен год этой мудрой гостьи, что стоит подать на стол и в каких цветах встречать? Давайте разберемся, чего ждать от 2025-го и как с ним подружиться.

В 2025 году Зеленого Деревянного Дракона сменяет Зеленая Деревянная Змея. Как всегда, отсчет Нового года по восточному календарю начнется позже привычного календаря, с 29 января, и продлится до 16 февраля 2026 года.

Восточный гороскоп строится на сочетании пяти стихий и двенадцати животных, а Зеленая Деревянная Змея (такое сочетание признаков случается раз в 60 лет) принесет с собой энергию стабильности, мудрости и гибкости.

Что означает Зеленая Деревянная Змея?

Восточная культура наделяет Зеленую Деревянную Змею глубоким символизмом. Это животное олицетворяет мудрость, проницательность и скрытую силу, а его стихия — дерево — одновременно гибкость и устойчивость. Зеленый цвет в восточной традиции символизирует обновление, развитие и гармонию, что делает 2025 год подходящим для тех, кто стремится к личностному росту и стабильности.

Зеленая Змея считается покровительницей деликатных, но эффективных решений. Она избегает резких движений и склонна к аналитическому подходу, предпочитает решать сложные вопросы без лишнего шума. Тот, кто в 2025 году будет действовать осознанно и с осторожностью, сможет добиться успеха, не нарушив при этом внутренний баланс. Однако Змея не терпит необдуманных рисков и пустых амбиций: у нее в почете мудрость и умение правильно выбрать момент, чтобы от размышлений перейти к действиям.

Чего ожидать в 2025 году?

Зная, какого животного 2025-й год, можно предположить, что он обещает быть спокойным, но с максимумом стратегических возможностей на будущее. Стихия дерева в сочетании со Змеей создаст атмосферу благоприятную для развития, но без резких перемен. Это год для тех, кто ценит продуманные решения и стабильность, и особенно удачным он получится, если вы нацелены на совершенствование навыков или поиск духовного пути.

Зеленая Деревянная Змея — это образ, наполненный противоречиями и скрытой мудростью. В восточной культуре Змея олицетворяет глубокое понимание мира, умение выбирать верные пути и находить решения даже в самых запутанных ситуациях. Змея умест наблюдать, анализировать и действовать точно, избегая ненужной суеты. Ее гибкость позволяет выходить из трудных ситуаций без лишних конфликтов и сохранять хладнокровие даже там, где другие теряются. Этот символ наполняет год особой энергией: Змея, как мудрый наставник, призывает нас к рассудительности, терпению и осознанному выбору. Она показывает, что иногда нужно замедлиться, чтобы найти верный путь, и бережно охраняет свой покой, греясь на солнышке и отвечая агрессией на агрессию лишь в самом крайнем случае.

В год Зеленой Деревянной Змеи «гармония» — ключевое слово, в то время как стремление переть напролом будет строго караться хозяйкой 2025 года.



Символ 2025 года: кто придет в дом по восточному календарю

Как встречать Новый год

Что надеть

Чтобы встретить 2025 год Зеленой Деревянной Змеи в полном соответствии с ее предпочтениями, стоит обратить внимание на спокойные, натуральные цвета: все оттенки зеленого, от яркого до нейтральных, коричневый, бежевый и цвет шампанского. Они символизируют гармонию с природой и подчеркнут благосклонность Змеи. Металлические акценты вроде золотых или бронзовых деталей добавят образу выразительности и привлекут удачу.

Ткани выбирайте натуральные вроде льна, шелка или хлопка: они — воплощенная гармония и очень подходят символу года. Женщины могут выбрать платья свободного кроя или элегантные костюмы, подчеркивающие простоту и изящество образа, мужчины — пиджаки зеленых или коричневых «земных» оттенков.

Змея ценит лаконичность, поэтому образы лучше не перегружать аксессуарами. Одной-двух деталей в виде изящного браслета или подвески будет достаточно. А уж что-то с текстурой змеиной кожи — ремень, клатч или туфли — точно придется в тему символа 2025 года. Избегайте агрессивных цветов и ярких принтов — пусть ваш наряд символизирует мудрость и сдержанность, как сама Зеленая Деревянная Змея.

Заплетаем косы

Обычные кудри как-то надоели. В эту новогоднюю ночь хочется какую-то особенную, необычную прическу. Что советуют стилисты?

Самой подходящей на год Змеи прической можно считать косу, заплетенную по всей окружности головы. Такая косичка будет напоминать саму представительницу грядущего года. Также актуальна будет коса в виде змейки или зигзага, заплетенная с лентой. Отличное и очень модное дополнение к праздничной прическе — диадема. В моде также ободки и кожаные ленты, которые проходят прямо посередине лба. Но и другие аксессуары — нарядные заколочки, вплетенные в косы ленты, объемные кожаные цветы — тоже очень и очень актуальны.

Стрелками по Змее

Какой макияж «заобрит» Змею и принесет удачу в новом году?

Новый год — это всегда стразы, сказка, взрывы эмоций и ярких красок. В год Змеи как никогда актуален восточный макияж — ярко накрашенные «кошачьи» глаза, подчеркнутые скулы.

Для встречи года Змеи можно выбрать три змеиных оттенка — это зеленый, серый, черный. Такие тени могут быть перламутровыми для большего эффекта. Помните, что, делая интенсивный акцент на глаза, губы лучше «приглушить». Вспомните, восточные женщины никогда не пользуются красной помадой.

Придать образу торжественности помогут разнообразные накладные ресницы. Новый год — отличный повод попробовать себя в новом образе!

И не забудьте, что макияж должен по цвету сочетаться с платьем.

Что подать на стол в год Змеи

В год Зеленой Деревянной Змеи ваш праздничный стол должен быть элегантным и простым, с акцентом на свежие и натуральные продукты. Скатерть можно выбрать в белом или зеленом цвете, добавить деревянные элементы — подставки, декор из веточек или зелени. В центре стола идеально будут смотреться свечи и композиции из живых растений. Что подать на стол? Учитывая, чей год 2025, уместны будут блюда, приготовленные из свежих ингредиентов. Начните с легких салатов из зеленых овощей, ароматных трав и заправок на основе оливкового масла. Рыба и морепродукты тоже максимально впишутся: они символизируют плавность и мудрость Змеи, а подача целой рыбы станет знаком благополучия.

Мясные блюда лучше сделать несложными, например запечь в аэрогриле или духовке курицу с ароматными травами и специями. Гарнир из овощей или блюдо из риса в азиатском стиле добавят нужных ноток празднованию. Новогодняя ночь дарит возможность соблазнить еще один интересный китайский обычай — подавать на стол блюдо из длинной лапши, желательное — самолепной. При этом лапшу старайтесь не разрывать, ведь полоски теста в данном случае являются символом длинной и счастливой жизни. Дополните все это зеленым чаем или травяными настоями, натуральными соками, бодрящими фрешами и смузи. Алкоголь будет уместен в коктейлях.

Год Змеи — это время простоты и естественности, поэтому избегайте излишне сложных блюд и декора. Пусть ваш стол отражает уважение к символу года и стремление к гармонии.

Салат «Глаз змеи»

Куриное филе 300 г, ананасы консервированные 200—250 г, кукуруза консервированная 150 г, сыр твердый 100 г, яйца 3 шт., майонез 110 г, маслины 3—5 шт., лук зеленый (для украшения) 10—15 г, лавровый лист 2 шт., соль по вкусу.



Куриное филе выкладываем в кипящую воду и отвариваем 20—25 минут, до готовности. Готовое филе оставляем остывать. Если время позволяет, можно остудить филе в бульоне, оно будет сочнее. Яйца варим вкрутую (8 минут после закипания) и остужаем в холодной воде. Ананасы нарезаем маленькими кубиками.

Выкладываем ананасы в миску. Если ананасы очень сочные, можно немного отжать их от сока. Отварное куриное филе нарезаем маленькими кусочками и добавляем к ананасам. Твердый сыр натираем на крупной терке и добавляем в миску. Примерно 1,5 столовой ложки кукурузы оставляем для оформления салата. Остальную кукурузу добавляем в миску. Добавляем 60 г майонеза. Много майонеза добавлять не стоит — салат должен быть в меру сочным, но не плавающим в майонезе. Перемешиваем и досаливаем салат по вкусу. На блюдо устанавливаем сервировочное кольцо. В кольцо выкладываем весь салат, немного прижимаем и разравниваем поверхность. Яйца очищаем, белки отделяем от желтков. Натраем отдельно белки и желтки на мелкой терке. Выкладываем на салат слой белков. Смазываем белки оставшимся майонезом. Равномерно распределяем майонез и чуть утрамбовываем слой белков. Удобно это делать силиконовой лопаткой. Из кукурузы выкладываем контур глаза змеи. Желтки равномерно выкладываем внутри контура глаза. Маслины разрезаем пополам. Из кусочков маслин формируем зрачок. Аккуратно снимаем сервировочное кольцо. Мелко нарезаем зеленый лук и украшаем салат на тарелке по кругу.