

КОЛОНКА  
РЕДАКТОРА

## С наступающим 2026 Новым годом и Рождеством!



Уважаемые коллеги, дорогие читатели!

Подходит к концу 2025 год — первый полноценный год работы в условиях обновленного законодательства в сфере обращения с медицинскими отходами. Если 2024-й был годом революционных изменений и надежд, то этот стал годом большой и напряженной работы.

За этот год были приняты и начали применяться некоторые положения нового законодательства о методах, например в части класса А. Изменения в СанПиН 2.1.3684—21 разработаны и выложены на официальном сайте (<https://regulation.gov.ru/projects/157553>), практически доработаны планируемые документы для Постановления Правительства (Правила учета МО <http://regulation.gov.ru/p/154926>, Правила оказания услуг по МО <http://regulation.gov.ru/p/154249>, Правила размещения информации на региональных сайтах <http://regulation.gov.ru/p/154660>, Перечень методов класса Г, подобных отходам 1—2 класса опасности <http://regulation.gov.ru/p/154209>). Их проекты можно увидеть на том же официальном сайте, мы их также проубликовали на сайте Ассоциации <https://ecoalition.ru/legislation/>.

Само Постановление ожидается к принятию чуть ли не в феврале 2026 года.

Многие медицинские организации начали уже отработывать применение новых правил. Стали всплывать вопросы по паспортизации тех отходов класса Г, которые ранее паспортизовать не требовалось, как поступать с обеззараженными, но не обезвреженными отходами, и многие другие тонкости работы.

Как мы и обещали, наша редакция направила все усилия на то, чтобы наши читатели получили максимум актуальной информации. Мы детально разбирали сложные кейсы, публиковали комментарии ведущих юристов и экологов, проводили вебинары, отвечали на самые острые вопросы с мест.

Наша общая задача на будущий, 2026 год — перейти от стадии внедрения к стадии отладки и эффективного функционирования по унификации подходов, обучению персонала и внедрению лучших доступных технологий. Мы видим, что отрасль созрела для цифровых решений, и в планах редакции — активно освещать этот тренд.

В завершение этого года хочу сердечно поблагодарить вас, наши читатели и коллеги, за доверие, активную позицию и неоценимый вклад в общее дело!

Пусть в канун Нового года в ваших домах царят уют и радость, пусть рядом будут самые дорогие и близкие люди. Желаю вам профессиональных успехов, крепкого здоровья и сил для воплощения всех самых смелых планов в наступающем 2026 году!

С наилучшими пожеланиями,  
Дмитрий ПЕРМИНОВ,  
главный редактор «ЭБ»

## Лицензия на дезинфектологию для работы с медицинскими отходами: новое обязательное условие с 1 сентября 2024 года

Кардинальное изменение в регулировании деятельности по обращению с медицинскими отходами вступило в силу 1 сентября 2024 года. На основании нового Постановления Правительства РФ № 337 от 20.03.2024 деятельность по оказанию услуг по дезинфекции, дезинсекции и дератизации стала лицензируемой. Этот правовой шаг отражен в официальном подтверждении Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).

Данное изменение законодательства носит принципиальный характер и направлено на усиление контроля в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Ключевое нововведение касается специализированных организаций, работающих в области сбора, транспортировки, обезвреживания и утилизации медицинских отходов. С указанной даты компании, осуществляющие обращение с отходами классов: А, Б и В, обязаны в обязательном порядке получить лицензию на осуществление деятельности по дезинфектологии. Важно отметить, что это требование не является рекомендательным или факультативным — оно становится строго обязательным условием для законного ведения деятельности.

В своем письме Роспотребнадзор также уточняет важный нюанс: требование о лицензировании не распространяется на случаи, когда юридическое лицо или индивидуальный предприниматель проводит дезинфекционные, дезинсекционные или дератизационные мероприятия исключительно для обеспечения собственных нужд. Таким образом, медицинская организация, которая своими силами обеззараживает помещения, не обязана получать для этого отдельную лицензию. Однако, если эти услуги оказываются сторонней специализированной организацией на коммерческой основе (например по договору на вывоз и обеззараживание отходов), наличие у

такой организации лицензии становится императивным требованием.

Подтверждение серьезности и необратимости этих изменений приходит из регионов, где контролирующие органы ведут активную работу по применению нового законодательства. Ярким примером служит позиция Управления Федеральной антимонопольной службы (ФАС) по Калужской области. Как сообщает специализированный информационный портал ecoalition.ru, региональное управление ФАС четко обозначило, что наличие лицензии по дезинфектологии является не просто дополнительным формальным требованием, а обязательным и неотъемлемым условием для законной деятельности в сфере обращения с медицинскими отходами. Эта позиция надзорного органа демонстрирует, что новый порядок будет применяться повсеместно и строго, без каких-либо переходных периодов или послаблений.

Для всех профильных компаний-операторов медицинских отходов это означает необходимость безотлагательного приведения своей деятельности в полное соответствие с обновленными правилами. Отсутствие требуемой лицензии с 1 сентября 2024 года грозит не только значительными административными штрафами по КоАП РФ, но и приостановкой деятельности на срок до 90 суток, а также расторжением жизненно важных договоров с медицинскими учреждениями.

Более подробную информацию, детальные разъяснения экспертов в области санитарного законодательства, консультации по процедуре лицензирования и актуальные версии нормативно-правовых документов можно найти на специализированном отраслевом ресурсе — официальном сайте: <https://ecoalition.ru/>. Своевременное обращение к первоисточникам и экспертной аналитике позволит минимизировать риски и обеспечить правовую чистоту своей работы в новых условиях.



# Паспортизация отдельных позиций из нынешнего класса Г

Т.Мухина, эколог, специализирующийся по работе с медицинскими отходами

**Многие медицинские учреждения стали уже задумываться о том, что с сентября 2026 года на больницу как отходообразователь возлагается обязанность паспортизации ряда отходов, которые до этого момента считаются просто «медицинским отходом класса Г». Для того чтобы облегчить им это, публикуем настоящий обзор.**

С 1 сентября 2026 года устанавливается перечень медотходов класса Г, которые по составу подобны чрезвычайно опасным и высокоопасным отходам (проект Распоряжения Правительства Российской Федерации от 28.05.2025 г. № 1354-р).

К чрезвычайно опасным и высокоопасным относятся отходы 1 и 2 класса соответственно.

Наиболее распространенные отходы 1 класса: ртутные лампы, термометры, материалы, содержащие мышьяк.

Пример 2 класса: аккумуляторные батареи, кислоты.

В коде отходов класс обозначен в последней цифре, 11-я по счету.

В перечень медицинских отходов класса Г, подобных по составу чрезвычайно опасным и высокоопасным отходам, предполагается включить следующие коды групп отходов по Федеральному классификационному каталогу отходов (перечень окончательно будет утвержден после Нового Года постановлением правительства, но, скорее всего, не изменится по сравнению с проектом):

Наименование отходов по Федеральному классификационному каталогу отходов	Код отходов по Федеральному классификационному каталогу отходов
1. Отходы оборудования и прочей продукции, подлежащей особому контролю	4 70 000 00 00 0 (виды отходов I—II классов опасности)
2. Отходы машин и прочего оборудования	4 80 000 00 00 0 (виды отходов I—II классов опасности)
3. Отходы при ликвидации загрязнений ртутью и ртутьсодержащими соединениями	9 32 000 00 00 0 (виды отходов I—II классов опасности)
4. Лабораторные отходы и остатки химикалий	9 41 000 00 00 0 (виды отходов I—II классов опасности)
5. Отходы средств индивидуальной защиты, не вошедшие в другие группы	4 91 100 00 00 0 (виды отходов I—II классов опасности)
6. Отходы аккумуляторов и аккумуляторных батарей транспортных средств	9 20 100 00 00 0 (виды отходов I—II классов опасности)
7. Отходы электролитов аккумуляторов и аккумуляторных батарей	9 20 200 00 00 0 (виды отходов I—II классов опасности)

Если заглянуть в каталог ФККО, видно, что в этих группах прописаны не только отходы 1—2 классов опасности, но и 3—5 классов. Нам нужно выбрать те, которые имеют в

конце кода цифру 1 или 2 (именно последняя цифра определяет класс опасности). Паспортизовать придется только класс 1 и 2, которые налицо в вашей больнице, ничего лишнего!

Название группы указывает на происхождение отхода.

Для наглядности ниже выбраны отходы из вышеуказанных групп ФККО, которые имеют 1—2 класс опасности и при этом могут образовываться в медицинском учреждении (повторяем: если данный отход в больнице не образуется, его заранее паспортизовать не надо!)

Код ФККО	Наименование
4 70 000 00 00 0	Отходы оборудования и прочей продукции, подлежащей особому контролю
<b>В данный блок вошли отходы, содержащие ртуть и остатки ртути</b>	
4 71 101 01 52 1	лампы ртутные, ртутно-кварцевые, люминесцентные, утратившие потребительские свойства
4 71 121 11 53 1	элементы гальванические нормальные, содержащие сульфат кадмия, ртуть и ее соединения, утратившие потребительские свойства
4 71 121 12 53 1	отходы элементов и батарей ртутно-цинковых
4 71 311 11 49 1	бой стеклянный ртутных ламп и термометров с остатками ртути
4 71 411 11 52 1	средства индивидуальной защиты органов дыхания от паров ртути и ртутьсодержащих соединений отработанные
4 71 421 11 52 2	перчатки резиновые, загрязненные ртутью
4 71 611 11 29 1	упаковка из полимерных материалов, загрязненная ртутью
4 71 711 12 40 1	уголь активированный, загрязненный ртутью
4 71 811 11 10 1	ртуть, утратившая потребительские свойства в качестве рабочей жидкости
4 71 910 00 52 1	отходы вентиля ртутных
4 71 920 00 52 1	отходы термометров ртутных
4 71 931 11 52 1	детали приборов лабораторных, содержащие ртуть, утратившие потребительские свойства
4 71 941 11 52 1	барометр ртутный, утративший потребительские свойства

Код ФККО	Наименование
4 80 000 00 00 0	Отходы машин и прочего оборудования
<b>В данный блок вошли источники питания (батарейки в приборах и оборудовании) + пенообразователь в огнетушителях</b>	
4 81 211 02 53 2	источники бесперебойного питания, утратившие потребительские свойства

4 82 201 01 53 2	химические источники тока литиевые тионилхлоридные неповрежденные отработанные
4 82 201 11 53 2	химические источники тока марганцово-цинковые щелочные неповрежденные отработанные
4 82 201 21 53 2	химические источники тока никель-металлгидридные неповрежденные отработанные
4 82 201 31 53 2	отходы литий-ионных аккумуляторов неповрежденных
4 82 201 45 53 2	химические источники тока первичные диоксидмарганцевые литиевые неповрежденные отработанные
4 82 201 51 53 2	одиночные гальванические элементы (батарейки) никель-кадмиевые неповрежденные отработанные
4 82 211 02 53 2	аккумуляторы компьютерные кислотные неповрежденные отработанные
4 82 211 11 53 2	аккумуляторы стационарные свинцово-кислотные, утратившие потребительские свойства
4 82 211 21 53 2	аккумуляторы для портативной техники и устройств свинцово-кислотные, утратившие потребительские свойства
4 82 212 11 53 2	аккумуляторные батареи источников бесперебойного питания свинцово-кислотные, утратившие потребительские свойства, с электролитом
4 82 212 12 52 2	аккумуляторные батареи источников бесперебойного питания свинцово-кислотные, утратившие потребительские свойства, без электролита
4 82 213 11 52 2	водоактивируемые батареи на основе солей свинца, утратившие потребительские свойства
4 82 231 11 52 2	элементы литиевых аккумуляторных батарей, утратившие потребительские свойства
4 89 226 14 10 2	пенообразователь синтетический углеводородный на основе вторичных алкилсульфатов, утративший потребительские свойства

Код ФККО	Наименование
9 32 000 00 00 0	Отходы при ликвидации загрязнений ртутью и ртутьсодержащими соединениями
<b>Ликвидация проливов ртути</b>	
9 32 101 11 39 1	отходы демеркуризации боя ртутьсодержащих изделий мыльно-содовым раствором
9 32 201 11 39 2	грунт при ликвидации разливов ртути, загрязненный ртутью

Код ФККО	Наименование
9 41 000 00 00 0	Лабораторные отходы и остатки химикалий
<b>В данный блок вошли кислоты, соли, щелочи</b>	
4 91 100 00 00 0	Отходы средств индивидуальной защиты, не вошедшие в другие группы
4 91 182 11 49 2	препарат регенерирующий на основе оксида калия снаряжения средств индивидуальной защиты, утративший потребительские свойства

Код ФККО	Наименование
9 20 100 00 00 0	Отходы аккумуляторов и аккумуляторных батарей транспортных средств
9 20 110 01 53 2	аккумуляторы свинцовые отработанные неповрежденные, с электролитом

## Алгоритм составления паспорта отхода

1. Необходимо определиться с перечнем отходов, которые на самом деле образуются в вашем медицинском учреждении. На медицинские отходы классов А, Б, В паспорта не разрабатываются. По классу Г — тоже разрабатываются не на все, а на определенный перечень (см. выше). Например, на непригодные лекарства, которые тоже класс Г, — не разрабатываются.

Единственное, в связи с изменением законодательства возникнет необходимость для отходов класса А, так как они приближены к ТКО, разработать паспорт на следующий вид отхода:

7 33 100 01 72 4	мусор от офисных и бытовых помещений организаций несортированный (исключая крупногабаритный)
------------------	--

2. Выбираем в ФККО отход, предположительно попадающий под название того, что у вас образовалось. Открываем базу данных об отходах, размещенную на официальном сайте Росприроднадзора, и устанавливаем идентичность.

3. Если признаки соответствуют, то заказываем в аккредитованной лаборатории протокол КХА (компонентный химический анализ) на необходимый вид отхода.

**Названия проверенных лабораторий (для примера можно брать любую лабораторию с соответствующей областью аккредитации):**

Аналитическая лаборатория Кубани	Краснодарский край, г. Краснодар, улица Адьгейская набережная, 67 <a href="https://ooo-alk.ru/#contacts">https://ooo-alk.ru/#contacts</a> 8(861) 240-00-76, 8(861) 240-00-83
ИП Шпинькова Мария Сергеевна	г. Батайск, улица Кирова, 4-й этаж, офис 2, телефон: 8(928) 609-08-98

К протоколу отхода должен быть приложен акт отбора пробы. В связи с тем, что указанные лаборатории являются выездными, они могут его сделать (как именно и насколько быстро — это вопрос договоренности).

Обращаем внимание, что договор с лабораторией может заключать и оплачивать кто угодно, но протокол анализа должен быть НА ИМЯ ДАННОЙ МЕДОРГАНИЗАЦИИ (отходообразователя)!

4. После получения комплекта документов (ПРОТОКОЛ + АКТ ОТБОРА ПРОБЫ) оформляется паспорт в соответствии с приказом Минприроды России от 08.12.2020 № 1026 «Об утверждении порядка паспортизации и типовых форм паспортов отходов I—IV классов опасности».

В Приложении № 2 к приказу Минприроды России от 08.12.2020 № 1026 представлена Типовая форма паспорта отходов I—IV классов опасности, включенных в Федеральный классификационный каталог отходов.

Деятельность по изготовлению паспортов на основании ГОТОВЫХ ПРОТОКОЛОВ АНАЛИЗОВ никак не лицензируется, аккредитаций не требуется, эта работа просто требует аккуратности и участия грамотного специалиста-эколога, и ее можно поручить сторонней организации, особенно если паспортов много.

## Скандал с медицинскими отходами в Британии: частный провал или системный кризис?

### От частного скандала к системному кризису

То, что происходит за стенами специализированных европейских заводов по утилизации, кажется, должно там же и оставаться — герметично упакованным и безопасно уничтоженным. Однако скандал, разразившийся вокруг компании Healthcare Environmental Services (HES), ключевого подрядчика британской Национальной службы здравоохранения (NHS), вырвался наружу, обнажив тревожные проблемы всей системы обращения с медицинскими отходами в Британии. Это не просто история о том, как одна компания нарушила правила, а гораздо более сложный случай, в котором экологическая политика, экономика и логистика сошлись, создав идеальный шторм и поставив под удар одну из важнейших служб страны.

### Масштабы и природа медицинских отходов

Чтобы понять масштаб проблемы, нужно представить объемы и разнообразие отходов, ежедневно образующихся в медицинских учреждениях Британии. Согласно данным журнала Health Service Journal, компания HES ежемесячно собирала колоссальные 584 тонны отходов категории «только для сжигания» и еще 1972 тонны неопасных отходов. Но что скрывается за этими сухими цифрами?

Анатомические отходы (около 1% от общего объема): это самая чувствительная категория, включающая узнаваемые части человеческого тела, органы и плаценту. По закону такие отходы подлежат обязательному сжиганию на лицензированных объектах. Их транспортировка разрешена только в специальных контейнерах, одобренных ООН, а хранить их можно исключительно в безопасных холодильных установках и на строго ограниченном срок.

Инфекционные отходы: сюда входят все материалы, контактировавшие с биологическими жидкостями, — использованные шприцы, иглы, бинты, перчатки, дренажные системы. Прямое захоронение таких отходов на полигонах категорически запрещено, поскольку это создает риск распространения инфекций и загрязнения почвы и грунтовых вод.

Цитотоксические отходы: это особо опасная категория, к которой относятся, например, остатки химиотерапевтических препаратов. Эти вещества, предназначенные для уничтожения клеток, требуют специализированных методов обезвреживания, так как могут сохранять токсичность и оказывать канцерогенное воздействие на окружающую среду.

«Оскорбительные» отходы: в эту группу входят неопасные, но эстетически неприемлемые для захоронения на общих свалках отходы, такие как гигиенические принадлежности, подгузники и одноразовая одежда, не контактировавшая с инфекциями. Их разрешено хоронить на специальных полигонах.

Важно отметить, что поток отходов формируется не только больницами. Значительный вклад вносят стоматологические кабинеты, ветеринарные клиники и дома престарелых, что делает систему еще более сложной и распределенной. В 2017 году общий объем медицинских отходов в Англии достиг 273559 тонн, и с каждым годом эта цифра лишь растет.

### Две стороны одной медали: версия регулятора и позиция компании

Конфликт между HES и государственными структурами — классический случай, когда две стороны видят корень проблемы совершенно по-разному.

#### Версия регуляторов: нарушение и безответственность

Агентство по охране окружающей среды (АООС) заявило, что HES неоднократно нарушала условия экологических разрешений на пяти из шести своих объектов. Основные претензии сводились к двум пунктам:

- **Накопление отходов сверх установленных лимитов.** На объектах компании скопились сотни тонн невыезженных отходов.

- **Неадекватное хранение.** Появились сообщения от информаторов с фотографиями, на которых были запечатлены груды мешков, достигающие потолка. По словам очевидцев, в помещениях стоит запах разложения.

В ответ АООС начало уголовное расследование и применило принудительные меры, обязав компанию очистить площадки. Сигнал был настолько серьезным, что вопрос обсуждался на экстренном совещании COBRA под председательством министра здравоохранения Мэтта Хэнкока — уровень, обычно, обычно резервиру-

ванный для национальных кризисов. В итоге 15 трастов NHS в Англии разорвали контракты с HES, заявив, что компания «не смогла продемонстрировать, что работает в рамках своих договорных ограничений».

#### Версия компании: системный провал и козел отпущения

Управляющий директор HES Гарри Петтигриу в своих интервью представил совершенно иную картину. Он не отрицал факта накопления отходов, но назвал его следствием, а не причиной. По его словам, главная проблема — системная нехватка мощностей для высокотемпературного сжигания в Британии. С 2012 по 2014 год страна потеряла четыре мусоросжигательных завода, способных обрабатывать медицинские отходы. При этом в рамках общеввропейской инициативы по отказу от свалок местные власти стали направлять на сжигание больше бытовых отходов. Это создало колоссальное давление на оставшиеся мощности, образовав «бутылочное горлышко». Петтигриу утверждает, что его компания годами предупреждала правительство, NHS и АООС о надвигающемся кризисе, но эти предупреждения оставались без внимания. Он назвал HES «козлом отпущения» за системный провал, который власти не желали признавать. В качестве временной меры компания была вынуждена прибегать к экспорту части отходов для утилизации в другие страны, например в Нидерланды, где рынок импорта таких отходов с 2010 года значительно вырос.

#### Экологические и социальные последствия: что стоит на кону?

Кризис с утилизацией медицинских отходов в Британии — это не просто административная проблема. Он несет в себе несколько слоев серьезных рисков.

Во-первых, это прямая угроза окружающей среде. Неправильное хранение инфекционных и токсичных отходов может привести к протечкам биологических жидкостей и химикатов в почву и грунтовые воды. В случае возгорания таких объектов в атмосферу могут попасть диоксины и другие высокотоксичные соединения.

Во-вторых, это риск для здоровья персонала и населения. Хотя власти настаивают, что непосредственной угрозы для населения нет, длительное накопление отходов повышает риск аварий, утечек и создания антисанитарных условий вокруг объектов хранения.

В-третьих, это удар по системе здравоохранения. Невозможность безопасно и своевременно утилизировать отходы парализует работу больниц. Операции могут быть отменены, если нет гарантии вывоза и уничтожения образующихся биоматериалов. Петтигриу, лишившись контрактов, заявил, что видел, как отходы в больницах начали храниться в обычных транспортных контейнерах, что является куда более рискованной практикой, чем хранение на его специализированных, хотя и переполненных объектах.

Очевидно, что подобные скандалы подрывают веру граждан в то, что государство способно обеспечить базовые аспекты безопасности, в том числе экологической.

#### Урок на будущее

История с HES — это тревожный сигнал для всех развитых стран. Она демонстрирует, что даже в государствах с развитой экологической регуляторной базой целые отрасли критической инфраструктуры могут оказаться на грани коллапса из-за системных просчетов.

Безопасная утилизация медицинских отходов — это не просто услуга, а жизненно важный компонент современного здравоохранения и экологической безопасности. Кризис в Великобритании высветил острую необходимость не только в инвестициях в национальную инфраструктуру для переработки особых видов отходов, но и в разработке гибкой и дальновидной государственной стратегии. Такая стратегия должна учитывать как экологические тренды (отказ от свалок), так и растущие объемы медицинских отходов.

Кроме того, эта «душно пахнущая» история показала необходимость создания прозрачной системы мониторинга, которая позволит выявлять подобные проблемы на ранней стадии, не доводя их до уровня скандала и уголовных расследований. Пока английские власти и бизнес ищут выход из тупика, груды медицинских отходов продолжают оставаться неммым укором, напоминая о том, что за блеском современных медицинских технологий скрывается сложная и хрупкая система. От ее работы зависит здоровье не только пациентов отдельно взятой страны, но и планеты в целом.



# Встречаем 2026-й — Год Красной Огненной Лошади

До наступления 2026 года остаются считанные недели.

Новый год хочется встретить так, чтобы воспоминания о нем остались на долгие месяцы. Как сделать этот вечер по-настоящему особенным, совместив современные тенденции с мудростью древних традиций?

Мы подготовили несколько интересных идей для больших и маленьких компаний, среди которых вы обязательно найдете подходящий вариант.



## Хозяин 2026 года

### Энергия Красной Лошади

Согласно китайскому календарю 2026 год станет годом Огненной Красной Лошади — символа энергии, решимости и стремления к свободе. Этот символ диктует свои правила для создания гармоничной атмосферы.

### Декор и наряды

Ваш наряд должен быть тщательно продуман. Красный цвет — ваш главный союзник! Он принесет удачу и энергию. Добавьте в палитру оттенки зеленого и желтого, а вот белого и синего в одежде и украшениях лучше избегать.

### Для женщин

Один из немногих годов, когда в тренде свободный покрой и натуральные ткани (лен, хлопок, шелк). Приверженцам классики идеально подойдут платья из бархата или шелка. Не забудьте о массивных украшениях, напоминающих детали конской сбруи.

### Для мужчин

Стильно будут смотреться костюмы темно-серых, синих или коричневых оттенков. Яркий акцент добавит алый или терракотовый галстук или жилет.

## Как украсить дом к встрече 2026 года

### Атмосфера уюта и уюта

Чтобы угодить Огненной Лошади, превратите свой дом в оазис тепла, энергии и гостеприимства. Начните с цветовой палитры: пусть доминируют красный (символ жизни и радости), золотой (богатство и мудрость) и зеленый (гармония и рост).

Конечно, главный атрибут Нового года — это елка. Украсьте ее шарами в красно-золотой гамме, деревянными игрушками в виде лошадок и гирляндами с теплым желтым свечением. Мерцающие гирлянды на окнах и ветвях, десятки свечей в золотых и красных подсвечниках наполнят дом магией и уютom, угождая стихии Огня. Пусть в вашем доме пахнет Новым годом! Запаситесь ароматическими свечами с натуральными ароматами: корицы, ванили, хвои и цитрусов. И конечно, никуда без мандаринов — этот любимый с детства запах создаст неповторимое ощущение чуда.



## Праздничное меню

### Гармония вкуса и традиций

Встречая год Огненной Лошади, проявите уважение к восточным традициям: откажитесь от блюда из конины, сделав выбор в пользу рыбы, птицы и свинины. Такой подход не только дань уважения символу года, но и верный способ создать за столом атмосферу гармонии и благополучия.

### Рыба — символ изобилия

Главным акцентом стола может стать целая запеченная рыба — дорадо, сибас или лосось. Нафаршируйте ее дольками лимона и ароматными травами, сбрызните белым вином и оливковым маслом. Сама подача целой тушки — древний символ завершенности и полноты жизни, обещающий семье процветание в наступающем году.

### Птица — залог единства

Утка или курица, запеченные с яблоками и медом, — это не просто вкусно, это по-настоящему семейное блюдо. Золотистая, с хрустящей кожей птица станет центром праздничного пира, а карамельные ноты меда подарят надежду на то, что грядущий год будет щедрым и «сладким».

### Холодец — торжество терпения и щедрости

И наконец, блюдо, которое стало синонимом русского праздничного стола, — холодец. Это не просто закуска, а настоящий кулинарный символ, воплощение домашнего уюта и гостеприимства. Его волшебство — в наваристом, кристально прозрачном бульоне, в котором, как сокровища, застыли нежные волокна нескольких видов мяса. Главное преимущество холодца в том, что его готовят за день-два до праздника, а в новогоднюю ночь вам останется лишь красиво нарезать его на плотные ломтики, подать с хреном или горчицей — и получить восторженные взгляды гостей. Этот студень — не просто еда, а дань традициям и гарантия того, что праздник удался.

Следуя этим нехитрым советам, вы создадите не просто ужин, а настоящее праздничное таинство, полное вкуса, смысла и положительной энергии для встречи 2026 года.

## Где и как праздновать?

### Движение и общение

Лошадь — животное коллективное, не любящее одиночества. Чтобы угодить энергичной Лошади, встречать Новый год рекомендуется в кругу семьи и близких друзей. Символ года ценит живое общение, радостную атмосферу и веселые застолья, поэтому шумные вечеринки, танцы и совместные развлечения придутся ему по душе.

Прекрасным дополнением к празднику станет время, проведенное на свежем воздухе: зимние игры, прогулки, праздничные костюмы и фейерверки подарят яркие впечатления и ощущение настоящего удовольствия. Год Лошади обещает быть насыщенным событиями и эмоционально ярким, так что начинайте его активно!

## Главные тренды 2026 года: на что сделать ставку?

### Карьера и бизнес

Год идеален для смелых проектов, карьерных рынков, смены работы или запуска своего дела. Побеждают те, кто быстро реагирует и не боится инноваций. Однако избегайте неоправданных рисков — любое решение должно быть взвешенным.

### Личные отношения

Ждите всплеска эмоций, страсти и новых знакомств. Чтобы освежить отношения, больше путешествуйте, устраивайте сюрпризы и избегайте рутины. Вторую половинку можно встретить в самом неожиданном месте.

### Здоровье

Высокий темп года требует внимания к себе. Поддерживайте форму с помощью активных прогулок, танцев или йоги, но не забывайте о качественном отдыхе.

Встреча 2026 года — это прекрасный повод переосмыслить привычки. Пусть это будет вечер, наполненный не суетой, а радостью общения, теплом и надеждами. Позвольте себе отдохнуть, не стремитесь к идеалу из глянцевого журнала. Самый лучший праздник — тот, где вы чувствуете себя счастливыми и расслабленными, а бой курантов в 2026-м станет для вас символом начала светлого, успешного и гармоничного периода, полной энергии и смелых решений. С наступающим 2026 Новым годом!

